

# **SALUTO**

DAS KOMPETENZZENTRUM FÜR  
GESUNDHEIT UND FITNESS IN DEUTSCHLAND

## **Energie auf Rezept**

---



**Individualisiert und erfolgreich  
(Nicht nur) für Führungskräfte und Spitzensportler**

---

[www.energie-auf-rezept.de](http://www.energie-auf-rezept.de)



# Energie auf Rezept – Innovativ

## Was macht dieses Energiekonzept so einmalig?



Präventive Konzepte zur Aufrechterhaltung des persönlichen Wohlbefindens und der allgemeinen Gesundheit basieren auf einer **Balance von biochemischen Prozessen**. Zum Beispiel bringen zunehmende Stressoren in der **Arbeitswelt** und im **Leistungs- und Spitzensport** diese Balance immer mehr aus dem Gleichgewicht.

Mit optimaler Energiezufuhr lassen sich diese vielfältigen Überlastungsreaktionen und die dadurch entstehenden Befindlichkeitsstörungen vermeiden.

Das Gehirn reagiert nach den Grundsätzen der Biochemie. Fehlen spezielle Substanzen können bestimmte Funktionsabläufe nicht mehr optimal ablaufen und **frühzeitige Erschöpfungszustände** sind die Folge. Diese biochemischen Störungen rechtzeitig zu erfassen und mit entsprechenden Maßnahmen entgegenzusteuern, ist eine unserer zentralen Aufgaben der letzten Jahre gewesen. Unserem Team (Mediziner, Sportwissenschaftler, Biochemiker) ist es gelungen, ein umfassendes Analysesystem zu entwickeln. Alle Analyseergebnisse sind in eine **Datenbank** geflossen, die mittlerweile aus über 35.000 „Case-Reports“ besteht. Durch diese Ergebnisse ist es uns möglich **individualisierte Empfehlungen** – unser Konzept „Energie auf Rezept“ – zu kreieren.

Führungskräfte (Unternehmer, Manager, leitende Angestellte), aber auch Leistungs- und Spitzensportler kommen mit vielfältigen **Befindlichkeitsstörungen** zu uns, die ursächlich mit der fehlenden Energie- und Mikronährstoffzufuhr im direkten Zusammenhang stehen.

Jeder Einzelne erhält durch unser „Energie auf Rezept“ eine Empfehlung für die Mikronährstoffe, die ihm fehlen. Nach circa drei Monaten erfolgt eine erneute Kontrolle, ob sich die zu Beginn gemessenen Parameter verändert und die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität verbessert haben. Wenn wir das gesamte Spektrum unserer „Case-Reports“ betrachten, dann wird deutlich, welchen Stellenwert (100 Prozent Compliance) dieses langjährige erprobte Erfolgskonzept bei den verschiedenen Personengruppen erzielen konnte und zukünftig noch erzielen wird.

*„Wenn ich dieses Konzept schon eher angewandt hätte, wären mir viele Verletzungen erspart geblieben“.*

*„Meine körperliche und geistige Leistungsfähigkeit hat sich seitdem erhöht; bei Ausdauersportarten (Laufen, Rennrad) fühle ich mich topfit; regeneriere schneller und verspüre „am Tag danach“ in der Regel überhaupt keine Belastungs- oder Ermüdungserscheinungen“.*



**Prof. Dr. Elmar Wienecke** ist Mitbegründer und alleiniger geschäftsführender Gesellschafter von SALUTO – Kompetenzzentrum für Gesundheit und Fitness in Deutschland – mit Sitz in Halle/Westfalen. Er ist Diplomsporthelehrer und promovierter Sportwissenschaftler (Fachbereich Sportmedizin, Kardiologie, Trainings- und Bewegungslehre). Seine eigenen negativen Erfahrungen durch viele Sportverletzungen haben zu einer frühzeitigen Sportinvalidität geführt. Dies ist sein Antrieb, die Themen „Energiereserven“ und Prävention immer weiter zu entwickeln. Heute profitieren sowohl Führungskräfte als auch Olympiasieger, Welt- und Europameister von seinem Konzept.

# Energie auf Rezept – Das Erfolgskonzept

## Ganzheitlich zur Leistungsstabilität auf höchstem Niveau

Der Mensch bleibt gesund und leistungsfähig wenn es gelingt, biochemische Störungen rechtzeitig zu erkennen und zu korrigieren. Hier erfolgen ganz speziell entwickelte Untersuchungen, die Ihre physische sowie mentale Fitness analysieren. Routinemäßige Blutanalysen ermöglichen keine Aussage über die reale Versorgung mit Mikronährstoffen, da wichtige biochemische Wirkmechanismen auf der zellulären Ebene ablaufen.

**Status quo des Energiehaushaltes** von über 4.000 Unternehmern, Managern, Führungskräften und über 6.000 Arbeitnehmern (Altersstruktur 44,3 +/- 9,2 Jahre)

Auszug der gemessenen Parameter	Beginn 1. Messung	Nach 3 Monaten „Energie auf Rezept“	<b>Befindlichkeiten zu Beginn</b>
<b>Funktioneller Energiestoffwechsel</b>	■	■	
<b>Aminosäuren:</b>			
für Bindegewebe	■	■	<b>Nach 3 Monaten „Energie auf Rezept“</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• nachts kein Schwitzen mehr</li> <li>• ruhiger Schlaf</li> <li>• ausgeglichen</li> <li>• kreativer und konzentrierter</li> </ul>
für guten Schlaf	■	■	
für Gehirnstoffwechsel	■	■	
<b>Mikronährstoffkonzentrationen</b>	■	■	
Knorpel- und Knochenstoffwechsel	■	■	
Omega-3-Index	■	■	

■ Dringender Optimierungsbedarf   
 ■ verbesserbar   
 ■ sehr gut

*Profitieren Sie von unserem langjährigen Know-how und den Erfolgen im Spitzensport. Unser ganzheitliches Konzept verbessert nachhaltig die mentale und physische Leistungsfähigkeit auf höchstem Niveau.*

## Optimierung und Entwicklung des Energiepotentials

### Führungskräfte

- bessere mentale Leistungsfähigkeit (Konzentrationsfähigkeit)
- bessere Stresstoleranz
- Kreativität
- Funktionserhaltung aller wichtigen Organe
- Stoffwechsoptimierung des Gehirns, Hormon- und Immunsystem

### Spitzensportler

- bessere Regenerationsfähigkeit
- erhöhte Elastizität der beanspruchten Bindegewebsstrukturen (Bänder, Sehnen, Muskeln, Knorpel)
- schmerz- und verletzungsfreies Training
- Trainingskontinuität und Leistungskonstanz
- Training und Wettkampf auf einem höheren Leistungsniveau

# Energie auf Rezept – Stimmen

Optimal, individualisiert und erfolgreich

Unternehmer 53 Jahre (m), 4.600 Mitarbeiter

(Erschöpfungszustand):

*„Ich hatte starke Stimmungsschwankungen, das Gefühl überfordert zu sein. Seit drei Jahren profitiere ich von den Empfehlungen und habe dadurch wieder Lebensqualität und Leistungsfähigkeit.“*

Personalvorstand 48 Jahre (w)

(klimaterische Beschwerden, Antriebslosigkeit, zunehmender Erschöpfungszustand):

*„...nach kurzer Zeit stellten sich so positive Veränderungen ein. Ich hatte das Gefühl „Bäume ausreißen zu können“. Mittlerweile profitieren viele meiner Mitarbeiter und auch Geschäftspartner von diesem Energiekonzept“.*

Führungskraft 39 Jahre (m)

(Pollenallergiker, Neurodermitiker):

*„...die „Pollenrezeptur“ war sensationell. Meine bronchialen Probleme und das ständige Niesen ist um 80 Prozent zurückgegangen. Meine Lebensqualität hat sich unglaublich verbessert. Danke“.*

Fußballprofi 22 Jahre (m) eines Spitzenteams aus Italien

(Leistungsschwankungen, schlechte Regeneration, fehlende mentale Frische):

*„Ich kann mein Leistungspotential jetzt voll ausnutzen. Meine Mitspieler profitieren mittlerweile auch von dem Energiekonzept. Ohne Übertreibung kann ich sagen, dass ich mich mental und physisch so gut wie lange nicht mehr fühle. Diesem System wird die Zukunft gehören“.*

Leistungsstabilität und Leistungssteigerung ist von vielen Faktoren abhängig. Der Mensch bleibt gesund und leistungsfähig wenn es gelingt, biochemische **Störungen rechtzeitig** zu **erkennen** und zu korrigieren, dies erfolgt durch ganz **speziell entwickelte Untersuchungen**. Selbstverständlich können Sie Ihre Energiereserven **Standort unabhängig** bei uns testen lassen. Durch unsere Logistik arbeiten wir auch international, so dass ein persönlicher Termin vor Ort nicht notwendig ist.

**Haben wir Ihr  
Interesse geweckt?**

**Ihre Anfrage:  
info@saluto.de**



SALUTO Gesellschaft für Sport und Gesundheit mbH

Gausekampweg 2 · D-33790 Halle/Westfalen

Fon: 0 52 01 - 81 50 50 · Fax: 0 52 01 - 81 50 60 · E-Mail: info@saluto.de

**www.saluto.de · www.energie-inside.de**